MONTRE GPS GARMIN INSCTINCT 2

Prix constaté : Nous consulter

Marque : **Garmin**

Réf : GAINST2

Description

QUOI QUE VOUS FASSIEZ, FAITES-LE EN TOUTE CONFIANCE

Cette montre GPS robuste et connectée, dotée d'un verre solaire est suffisamment résistante pour vous suivre partout et suffisamment unique pour s'adapter à tous les styles. Elle existe en deux tailles pour s'adapter à chaque poignet.

Cette montre est ultra robuste, alors lâchez-vous !

Profitez d'une autonomie de la batterie illimitée en mode montre connectée grâce au verre solaire[1].

Entraînez-vous avec plus de 30 applications sportives intégrées directement à votre poignet.

Des Smart Notifications[2] pour ne pas passer à côté de l'essentiel.

Repoussez les limites tout en restant sur la bonne trace, grâce à un plus grand nombre de satellites accessibles.

Apprenez à mieux comprendre votre corps grâce au suivi de votre santé 24 h/24 et 7 j/7.

CONÇUE POUR L'ENDURANCE

Cette montre robuste est étanche jusqu'à 100 mètres de profondeur et résiste aux chocs et à la chaleur. De plus, grâce à son boîtier en polymère renforcé de fibres et son verre Corning® Gorilla® hautement résistant aux rayures et chimiquement renforcé, cette montre est conçue pour durer.

CONÇUE POUR VOUS

Des couleurs vives, des écrans à contraste élevé et des options de taille vous permettent de montrer au monde que vous aimez faire les choses à votre façon.

PROFITEZ D'UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE DE LA BATTERIE

Profitez d'une autonomie illimitée grâce au verre solaire en mode montre connectée[1]. Le gestionnaire d'alimentation vous permet également d'augmenter l'autonomie de la batterie en contrôlant les paramètres et les capteurs qui consomment de l'énergie.

Suivez chaque aventure.

COMPATIBLE MULTI GNSS

Que vous fassiez de la randonnée, du VTT, de la course trail ou du ski, vous aurez accès à de nombreux systèmes mondiaux de navigation par satellite (GPS, GLONASS et Galileo) pour vous orienter dans les environnements les plus difficiles, là où le GPS seul ne suffit plus.

CAPTEURS ABC

Suivez votre prochain itinéraire avec les capteurs ABC incluant un altimètre pour les données d'altitude, un baromètre pour surveiller la météo et un compas électronique 3 axes.

FONCTION TRACBACK®

Ne vous fiez pas au hasard et utilisez cette fonction pour revenir très simplement sur vos pas, jusqu'à votre point de départ.

POINT DE RÉFÉRENCE

Marquez un lieu, par exemple votre emplacement de parking ou votre point de départ, et suivez votre parcours jusqu'à votre position actuelle pour retrouver facilement le chemin du retour.

Toujours connecté.

SMART NOTIFICATIONS

Recevez des e-mails, SMS et alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée avec votre smartphone compatible.

BOUTIQUE CONNECT IQ™

Téléchargez des cadrans de montre personnalisés, ajoutez des champs de données et obtenez des applications et des widgets pour votre smartphone compatible dans l'application de la boutique Connect IQ.

PAIEMENT SANS CONTACT AVEC GARMIN PAY™

Réglez vos achats en toute simplicité grâce au paiement sans contact Garmin Pay avec les banques partenaires.

Fonctions de suivi et de sécurité

Quand votre montre et votre téléphone sont couplés, vous pouvez envoyer en temps réel votre position à vos contacts manuellement ou, pendant certaines activités en extérieur, automatiquement grâce à la fonction intégrée détection d'incidents[3].

AFFICHAGE DU CALENDRIER

Consultez facilement vos plans pour la journée grâce à un écran dédié au calendrier lorsqu'il est couplé avec votre smartphone compatible.

SYNCHRONISATION AVEC L'APPLICATION GARMIN CONNECT™

Consultez les informations sur votre santé et votre condition physique à un clin d'oeil. L'application Garmin Connect sur votre smartphone compatible est une communauté en ligne active qui permet

aux utilisateurs de se connecter pendant leurs déplacements, de se défier et de partager différents contenus.

Entraînez-vous comme vous l'entendez.

MULTISPORTS

Faites ce que vous aimez grâce aux profils d'activités préinstallés pour la course à pied, le cyclisme, la natation, la musculation, l'escalade en intérieur, la course virtuelle, le golf, le yoga, le et bien plus encore.

ENTRAÎNEMENTS HIIT

Ce profil d'activité suit vos entraînements HIIT, y compris Maximum de tours/répétitions possibles, Répétition maximum dans la minute, toutes les minutes, Tabata et personnalisé. Définissez le nombre de tours, les intervalles d'entraînement et de repos et plus encore.

VO2 Max

Entraînez-vous plus efficacement avec la VO2 max qui vous donne une idée des performances que vous pourriez atteindre. Cette mesure tient même compte des variations de performances qui pourraient être causées par la chaleur ou l'altitude.

SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENT

Affichez les suggestions quotidiennes d'entraînement de toute la semaine, qui s'adaptent après chaque course ou activité de cyclisme en fonction de vos performances et de votre récupération, ainsi que des courses à venir dans le calendrier de votre application pour smartphone Garmin Connect™ .

AIDE A LA RÉCUPÉRATION

Après chaque entraînement, le temps de récupération vous permet de savoir quand vous serez en mesure de réaliser votre prochaine séance. Il tient même compte de l'intensité de l'entraînement et de facteurs tels que le stress, l'activité quotidienne et le sommeil.

SKI ET SNOWBOARD HORS-PISTE

Ces profils d'activité font désormais automatiquement la distinction entre descente et montée. Ainsi, vous pouvez démarrer votre première activité et confier le reste du suivi à votre montre connectée pour toute la journée.

MTB DYNAMICS

Suivez les détails de chaque parcours avec des données spécifiques pour le VTT intégrant des mesures de difficulté (Grit™) et de constance (Flow™) qui évaluent la difficulté du parcours et la fluidité du pilotage en descente, ce qui vous donne un score à battre à chaque session.

PUISSANCE DE COURSE AU POIGNET

Découvrez la puissance que vous appliquez sur les sentiers ou la route pour gérer vos efforts et affiner votre entraînement. Aucun accessoire requis.

Apprenez à connaître votre corps.

FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET

Obtenez des estimations de données de fréquence cardiaque[4], ainsi que des alertes si votre fréquence cardiaque reste trop élevée ou trop basse pendant que vous êtes au repos. Mesurez les efforts fournis par votre cœur pendant vos activités.

SUIVI DU STRESS

La variabilité de la fréquence cardiaque est utilisée pour calculer votre niveau de stress. Ainsi vous pouvez savoir si votre journée est calme, équilibrée ou stressante.

SCORE DE SOMMEIL ET SURVEILLANCE AVANCÉE DU SOMMEIL

Affichez une description complète de vos phases de sommeil léger, profond et paradoxal. Affichez tout cela dans un widget dédié qui inclut votre score de sommeil et des informations.

MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™

Optimisez vos réserves énergétiques de votre corps en utilisant la variabilité de la fréquence cardiaque, le stress, le sommeil et d'autres données pour évaluer lorsque vous êtes au maximum de vos capacités ou lorsque vous avez besoin de vous reposer.

OXYMÈTRE DE POULS

Pour l'acclimatation à l'altitude ou l'analyse du sommeil, un oxymètre de pouls[5] utilise des faisceaux lumineux au niveau de votre poignet pour estimer l'absorption de l'oxygène par votre corps.

ÂGE FITNESS

Cette fonction utilise l'âge chronologique, vos activités intenses de la semaine, votre fréquence cardiaque au repos et l'IMC pour estimer si votre corps est plus jeune ou plus âgé que vous. Obtenez des conseils pour réduire votre âge physique.

MINUTES INTENSIVES

Suivez le nombre de minutes d'activité intense que vous effectuez, le moment où vous les effectuez et le type d'activité associé. Vous pouvez même les afficher sous forme de champ de données pendant les activités chronométrées.

SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

Utilisez l'application Garmin Connect pour suivre votre cycle menstruel ou votre grossesse. Enregistrez les symptômes, recevez des conseils d'entraînement et d'alimentation et plus

Caractéristiques